



Használati és karbantartási útmutató

Infrakabinokhoz

Tisztelt Hölgyem/Uram!

Kérjük, hogy az alábbi előírásokat infrakabinja használatakor szíveskedjen betartani, annak érdekében, hogy a helytelen üzemeltetés okozta meghibásodásokból eredő jogvitákat elkerülhessük, és Ön maradéktalanul élvezhesse cégünk termékeinek használatát.

1/. A kabin helyes üzemeltetése

A kabin alkalmankénti, használatra kész előkészítése:

Győződjön meg arról, hogy az előző használatok során, a berendezés anyagai nem sérültek, nincsen közöttük meglazult, esetleg repedt alkotóelem / faszervezet /. A hibás darabokat a balesetek elkerülése végett haladéktalanul ki kell javítani! **Ellenőrizze, hogy az utolsó padápolás óta (lásd „infrakabin karbantartása” c. fejezet) nem telt el több mint 3, illetve 6 hónap. (3 hónap közcélú üzemmód esetén)** Ellenőrizze az elektromos berendezések működését, győződjön meg, hogy az elektromos vezetékek nem sérültek. Hiba észlelése esetén áramtalanítson és értesítse cégünket. Ellenőrizze, hogy az infrakabin minden egyes sugárzója működik, azaz melegszik a bekapcsolást követően. Kiegett, sérült sugárzóval tilos az infrakabint üzemeltetni! Készítse elő az infrázás kellékeit: tisztasági textíliák, illatanyagok, stb. Végül biztosítsa a friss levegő beáramlását, és az elhasznált levegő távozását a kabin befogadó helyiségéből.

A kabin használata:

Az infrakabin használatakor a gravitációs levegőcsere érvényesül, mely állandó oxigén-utánpótlást és az elhasznált levegő eltávolítását eredményezi. A cégünk által javasolt infrahasználati időtartam max. **60 °C** hőmérsékleten kb. 30-40 perc. A saját higiéniája, valamint az infrakabin tisztaságának megőrzése érdekében javasolt az ültexiliák használata. Ezáltal, megóvja a belső berendezés idő előtti foltos elszíneződését, melynek okozói a bőrből távozó szennyeződés és a veríték okozta foltok. Ajánljuk tehát a textíliák használatát mindazon felületekre, ahol teste a belső berendezéssel rendszeresen érintkezik. A textíliák kiválasztásakor kerülje a színehagyó, műszálás és nedvességtaszító anyagokat! Az infrázás végeztével kapcsolja ki az infrasugárzókat és szellőztesse ki a kabin, valamint annak befogadó helyiségét. Végül távolítsa el a kabinból az infrázás kellékeit, és csukja be annak ajtaját. A bennrekedt meleg gondoskodik az infrázás közben átnedvesedett felületek megszáradásáról.

Közcélú üzemmódban üzemeltetett infrakabinokat célszerű óránként 2×15, vagy 1×20 perc időtartamon keresztül szellőztetni a faszervezetek szagtalanítása érdekében!

Az infrakabint mindenki csak saját felelősségére használhatja!

Az infrakabin karbantartása:

A használati útmutatók rendszeres betartásával csökken a karbantartási feladatok száma. A kabin tisztántartását és fertőtlenítését tekintjük a karbantartás fő feladatainak, a többi feladat lényege a meghibásodások megelőzése és javítása. Családi használatú kabinokat hetente egy alkalommal, de minimum minden harmadik használatot követően javasolt fertőtleníteni, míg a közösségi használatúakat minden üzemnap végén. Az infrakabinok fertőtlenítése alatt a teljes belső berendezés bakteriológiai kezelése, tisztítása értendő. Mentessül a fertőtlenítés alól minden belső felület, mellyel a szaunázók teste és verítéke nem érintkezik. A fertőtlenítéshez használatos szerekről érdeklődjön Wellness Szaküzletünkben szakkereskedőjénél! Családi és közösségi infrakabinok aljzatát, minden használatot követően, fertőtlenítőszeres oldattal (pl. klórmentes, általános háztartási fertőtlenítőszeres oldattal) célszerű felmosni! Vigyázat, a bő vízzel történő felmosás károsítja a nedvesség ellen kezeletlen faszervezeteket!

Padápolás: Magáncélú üzemmódban használt infrakabinok testünkkel érintkező felületeit (pld. padozat, lábrács, ajtófogantyú stb.) célszerű 6 havonta a mellékelt paraffin olajjal vékony rétegben átkenni. A paraffinolaj felhordásának legegyszerűbb eszköze a szivacs. Közcélú üzemmódban használt infrakabinok esetében a kezelést 3 havonta célszerű megismételni! Thermowood fából készített kabinbelsőt kötelező paraffinolajjal kezelni!

Az infrakabin faburkolatai és a fából készült berendezési tárgyainak felülete az üzemi hőmérséklet és a külső fény hatására sötétebb színt öltenek, mely az üzemmódnak természetes velejárója. Az ettől eltérő elszíneződések, szennyeződés eltávolítását illetően (melyek adódhatnak a használati előírások figyelmen kívül hagyásából) forduljon kérdéseivel infrakereskedőjéhez!

2/. Az infrakabin használatának menete kezdőknek

Előkészület:

Infrahasználat előtt szabaduljon meg a fizikai és idegi feszültségektől egy 15-30 perces nyugodt pihenéssel, hogy szervezete rendelkezzen a hőhatással szembeni maximális ellen-álló képességgel. Étkezést követő 1-2 órán belül javasolt infrafürdőzni, hogy elkerülje a hirtelen vércukorszint ingadozást. Mielőtt belépne az infrafülkébe fürödjön és szárítkozzon meg alaposan. Okai: tiszta és száraz bőrfelülete jobban veritékezik, valamint megóvja kabinja tisztaságát, és tekintettel van infrázó társaira. Az infrakabin bemelegedésének időtartama a szaunával ellentétben mindössze kb. 10 perc! A bemelegedés alatt nem az infrakabin belső levegőjének adott hőfokra való melegedését értjük, hanem azt az időtartamot, míg az infrasugárzók elérve üzemi hőmérsékletüket képesek a mélymeleg terápiához szükséges hosszú hullámú infravörös sugarakat kibocsátani.

Az infrafürdő:

Üljön le kényelmesen a kabinban levő padra, töltsön el 30-40 percet nyugalommal. Alkalmanként elegendő egy infrahasználati ciklus, melynek időtartamát idővel növelni lehet akár 45-50 percre.

Az infrakabinból kilépve:

Töltsön el kevés időt szabad levegőn, hogy szervezete friss, oxigéndús levegőhöz jusson.

Az infrázás végeztével:

A szervezet vízveszteségét természetes alapanyagú üdítő italokkal pótolhatja.

Ami nem ajánlott:

- Kimerült fizikai és idegállapotban, vagy éhesen infrázni.
- Nedves bőrrel belépni az infrakabinba.
- A kabinban erősítő-, vagy tornagyakorlatokat végezni.
- Kefével, dörzskesztyűvel, stb. az izzadságot a bőrrel a kabin felületeire, infrázó társunkra csapni.
- Az infrafürdőt követően hideg vízben zuhanyozni és fürödni.
- Langyos, ill. meleg vízű medencében (úszómedence, pezsgőkád) fürdőzni.
- Tornászni, úszni, egyéb testedző gyakorlatokat végezni.

3/. Az infrázás jelentősége

- A test és lélek ápolásának természetes módszere.
- Fájdalomcsillapító hatású izmok és enyhe szöveti sérülések esetében.
- Narancsbőr elleni hatékony védekezés.
- Salak-, és méreganyagok távoznak a szervezetből.
- Kiváló a stressz és a fáradékonyság leküzdésére.
- Javítja a vérkeringést.
- Erősíti az immunrendszert.
- Stabilizálja a vérnyomást.
- Enyhíti a menopauzás panaszokat.
- Csökkenti az ízületi-, és izommerevséget
- Karbantartja a bőrünket.
- Passzív bemelegítést biztosít testünknek testedzés előtt.
- Stb.

Utóirat

Pályafutásunk során döntéseket hozunk, felelősséget vállalunk. Megvalósítjuk elképzeléseinket és sikerre vágyunk. Tesszük ezt sokszor szabadidőnk, egészségünk rovására. Ajánlatunk az infrakabin, egy kamatozó befektetés, mely egészségünket és jó közérzetünket szolgálja.

Kíván Önöknek jó infrafürdőt a Wood and Life Kft. csapata!